



Tisková zpráva

Jak vytvořit dokonalý prostor pro odpočinek a regeneraci? Poradí odborníci z ASKO – NÁBYTEK

Praha, 18. prosince 2024 – Ložnice není jen místem, kde trávíme noci – je to náš osobní prostor, místo pro klid, relaxaci a načerpání nové energie. Plánovaná ložnice na míru je skvělou volbou pro zajištění komfortu, který přesně odpovídá potřebám a vkusu každého z nás. Společnost ASKO – NÁBYTEK nabízí profesionální poradenství a širokou škálu řešení pro interiéry na míru, včetně ložnic. Vybírat můžete z řady postelí, šatních skříní a úložných prostorů, které vám pomohou vytvořit harmonický a funkční interiér. Ať už preferujete moderní styl, klasiku, nebo unikátní řešení na míru, ASKO – NÁBYTEK nabízí díky bohatému sortimentu a službě odborného poradenství řešení pro každého. „Na našich pobočkách po celé České republice najdete týmy odborníků připravené pomoci vám s návrhem i realizací vaší vysněné ložnice. Zároveň doporučí materiály a designy, které harmonicky splynou s vaším stylem bydlení,“ říká Andrea Štěpánová, marketingová ředitelka společnosti ASKO – NÁBYTEK.

Kvalitní postel je základ

Ložnice by měla být místem, kde vždy naleznete klid a pohodu. Základem každého takového prostoru je především kvalitní postel, která rozhoduje o tom, zda se ráno probudíte svěží a plní energie. Stabilní konstrukce s pevným čelem a správně zvolená matrace tvoří základ pohodlného spánku. Pro optimální oporu a dlouhou životnost matrace se doporučuje lamelový rošt, jenž nejen zajišťuje rovnoměrné rozložení váhy těla, ale také podporuje ventilaci. Při výběru matrace je nutné zohlednit tvrdost, prodyšnost a termoregulaci spolu s individuálními potřebami, jako je věk, váha či zdravotní stav. „Kvalitní matrace je klíčem ke zdravému a komfortnímu spánku. Správná volba tvrdosti, prodyšnosti a termoregulace minimalizuje noční pocení a přispívá ke kvalitnímu odpočinku,“ popisuje Andrea Štěpánová. Moderní alternativou jsou také boxspring postele bez roštu. V nabídce ASKO – NÁBYTEK naleznete široký výběr těchto postelí v různých designech a provedeních, které splní estetické i funkční požadavky všech zákazníků. Díky jejich vyšší konstrukci a speciálním matracím zajišťují nejen mimořádné pohodlí, ale také luxusní spánkový zážitek, který vás osvěží do každého nového dne.

Efektivní a všestranné variabilní sestavy

Variabilní sestavy nábytku od ASKO – NÁBYTEK jsou ideální volbou pro ložnice, protože je lze snadno přizpůsobit jakémukoli prostoru i individuálním potřebám. Tento flexibilní přístup umožňuje efektivní využití každého centimetru ložnice, aniž by byla narušena její vzdušnost a harmonie. Navíc nabízejí prostor pro kreativitu při zařizování interiéru. Modulární systémy od ASKO – NÁBYTEK se dokážou přizpůsobit různým stylům a požadavkům, což z nich činí jedinečné řešení pro každý domov. Kombinací jednotlivých prvků lze vytvořit originální a jedinečný vzhled, který dokonale odpovídá jak estetickým, tak funkčním požadavkům. Výsledkem bude nejen komfortní a elegantní ložnice, ale také ideální prostředí pro kvalitní odpočinek a relaxaci.

Výběr správných barev

Svou roli hraje také volba barev – doporučovány jsou neutrální odstíny jako bílá, šedá či béžová. Méně je někdy více. Zaměřte se na minimalismus, který se opírá o jednoduchost, čistotu forem a absenci zbytečných detailů, ložnice bude díky tomu působit vzdušněji. Klíčovými prvky minimalismu jsou světlé tóny a přírodní materiály, které jsou základem pro vytvoření prostředí naplněného klidem a harmonií. „Světlé barvy mají schopnost vizuálně rozšiřovat prostor, prosvětlují místnost a pomáhají uvolnit mysl a připravit tělo na odpočinek,“ dodává Andrea Štěpánová. Barvy také dokonale ladí s přírodními materiály, které vnášejí do prostoru dotek přírody.

Jak rozmístit nábytek?

Umístění postele je základem každé ložnice – zbytek nábytku by měl být rozmístěn v souladu s ní. Správně zvolená pozice postele výrazně ovlivňuje váš spánek a celkovou pohodu v místnosti. Ideálně by měla být postel umístěna čelem ke zdi, což zajišťuje pocit stability a bezpečí. „Pokud je to možné, je nejlepší mít přístup k posteli z obou stran, což nejen usnadňuje každodenní manipulaci, ale také přispívá k rovnováze a harmonii v prostoru,“ vysvětluje Andrea Štěpánová z ASKO – NÁBYTEK. Vyvarujte se umístění postele přímo pod okno, protože to může způsobit pocit nestability a ztrátu soukromí. Dalším důležitým pravidlem je, že byste nikdy neměli spát nohama proti dveřím – tento orientační prvek je vnímán jako nebezpečný a může podvědomě vyvolávat stres. Postel umístěná v souladu s těmito zásadami přispívá k lepšímu spánku a lepší energetické bilanci v místnosti.

A co světové strany? Podle feng shui a dalších tradičních učeních o uspořádání prostoru se nejlepší spánek dosahuje na ose sever-jih, kdy je hlava postele orientována na sever. Tato orientace podporuje přírodní energie a pomáhá dosáhnout hlubokého, regeneračního spánku. Kromě orientace postele je důležitá i čistota prostoru nad ní – ideálně by tam neměly být žádné rušivé elementy, jako jsou okna, poličky, lampy, dekorace nebo zrcadla. Takové objekty mohou vytvářet negativní energii a rušit klidný spánek. Nad hlavou postele by měla vládnout volnost a prostor pro vaši mysl, což přispívá k lepšímu odpočinku a regeneraci během noci.

Minimum nábytku a žádná elektronika

Žádný zbytečný nábytek, žádná elektronika – taková by měla být ideální ložnice. Tento prostor by měl být co nejčistší a nejvzdušnější, aby mohl sloužit jako místo pro dokonalou regeneraci těla i mysli. Vyhněte se zahlcení interiéru nepotřebnými věcmi a vybavte ložnici pouze nezbytným – pohodlnou postelí, nočním stolem na nejdůležitější drobnosti a praktickými úložnými prostory, jako jsou skříně nebo police.

Elektronika do ložnice nepatří. Kromě toho, že narušuje vizuální harmonii, může negativně ovlivnit i kvalitu spánku. Modré světlo z obrazovek potlačuje tvorbu melatoninu, což ztěžuje usínání a omezuje regeneraci během noci. Zbavte se elektroniky a zaměřte se na minimalistický design s kvalitním nábytkem. Tím vytvoříte prostředí, které podporuje hluboký a osvěžující spánek. V ASKO – NÁBYTEK naleznete vše, co potřebujete k zařizení ložnice, která harmonicky spojuje estetiku a funkčnost a přispívá k vašemu zdraví i pohodlí.

Ložnicová sestava Detroit



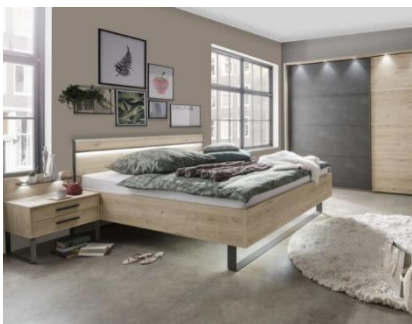
Dvoulůžková postel z kolekce Detroit je skvělým příkladem moderního městského industriálního stylu, který kombinuje estetiku a funkčnost. S plochou lůžka 180 × 200 cm a dekorativním provedením v odstínu prkenný dub, doplněným černou kovovou podnoží a komfortně vypořstovaným zadním čelem v antracitové šedé, se tato postel stává nejen pohodlným, ale i stylovým prvkem ložnice. Postel je součástí širší kolekce Detroit, která zahrnuje také šatní skříň s posuvnými dveřmi a další nábytkové prvky jako noční stolky nebo komoda.

Postel boxspring Fresco 180x200 cm



Postel typu boxspring Fresco s plochou lůžka 180 × 200 cm představuje kombinaci komfortu a elegantního designu. Je čalouněná béžovou látkou s měkkým sametovým vzhledem a vysokou odolností vůči opotřebení. Konstrukce postele z dřevotřísky, dřeva a kovu zaručuje pevnost a dlouhou životnost. Hlavní předností této postele je dvojitá vrstva vysokých matrací, která zajišťuje maximální pohodlí pro hluboký spánek. Praktický úložný prostor, přístupný z bočních stran, poskytuje dostatek místa pro uschování ložního prádla či sezónních věcí.

Ložnicová sestava Brüssel



Manželská postel Brüssel o velikosti 180 × 200 cm je ideálním řešením pro moderní a stylové ložnice. Vyrobená z kombinace materiálů ve stylovém dekore kamenný dub a tmavě šedý kov, s dlouhou životností. Zadní čelo postele lze individuálně osvětlit pomocí LED pásu. Součástí kolekce Brüssel jsou také praktické doplňky: set dvou nočních stolků, komoda se zásuvkami a menší zásuvková skříňka. Všechny kusy nábytku se vyznačují moderním designem, kvalitním zpracováním a funkčními prvky, které zajistí efektivní využití prostoru.

Postel Ferro 180x200 cm, světle šedá látka



Postel Ferro o velikosti lůžka 180 × 200 cm přináší moderní design a vysoký komfort. Čalounění z látky v jemném světle šedém odstínu s delším strukturovaným vlasem působí elegantně a zároveň je příjemné na dotek. Měkce polstrované vysoké zádové čelo ve stylu polštáře s dekorativním lemem dodává posteli nádech luxusu. Lůžko je vybaveno stabilním lamelovým roštem s výklopnou funkcí, který umožňuje snadný přístup k praktickému úložnému prostoru umístěnému pod postelí. Tento prostor je ideální pro uskladnění lůžkovin či dalších věcí, čímž přispívá k udržení pořádku v ložnici.

Věděli jste, že...

Široký sortiment vánočních dekorací a doplňků nakoupíte nejen na prodejnách, ale také on-line? Využijte možnosti click & collect a vyzvedněte si své vybrané zboží na prodejně, nebo si nechte dovést vaše oblíbené dekorace a nábytek až k vám domů

Chcete potěšit své příbuzné či přátele dárkem do domácnosti? Trefit se do jejich vkusu bývá občas oříšek, a proto je výbornou alternativou poukaz na nákup. V ASKO – NÁBYTEK pro ně nyní můžete zakoupit dárkovou kartu, kterou nabijete na požadovanou částku, a vaši blízcí si mohou v prodejnách po celé republice vybrat zboží dle svého přání.

O společnosti

Společnost ASKO – NÁBYTEK, součást rodinné podnikové skupiny PORTA se sídlem v Německu, patří mezi největší tuzemské prodejce nábytku s tradicí již od roku 1991, kdy společnost otevřela první prodejnu v Praze. S heslem „Nábytek pro všechny“ nabízí ve 14 prodejnách po celé České republice kompletní sortiment vybavení domácnosti, bytových doplňků a kuchyní na míru. S cílem umožnit nákup nabízeného sortimentu i on-line, z pohodlí domova, provozuje ASKO – NÁBYTEK od roku 2009 e-shop.

Společnost klade zásadní důraz na spokojenost zákazníků, a proto nabízené služby neustále zkvalitňuje a rozšiřuje. Reflektování nejnovějších trendů se promítá do kontinuální renovace obchodní sítě. Zákazníkovi jsou v prodejnách ASKO – NÁBYTEK k dispozici vyškolení prodejci, kteří nabízejí odborné poradenství s ohledem na možnosti a přání každého klienta. Potřeby náročnějšího zákazníka uspokojí realizace zakázek na míru. Specializovaná kuchyňská studia v každé prodejně poskytují kompletní servis – od 3D návrhu, výroby, až po dopravu a montáž kuchyně.

Další informace o společnosti naleznete na www.asko-nabytek.cz.